



อัตราค่าเรียน ภาคปฏิบัติ ของ PZMBA

ขั้น **Intermediate**

เรียน ทั้งหมด จำนวน **48** ครั้ง ระยะเวลา รวม **3** เดือน

วันที่เรียน จันทร์ , อังคาร , พฤหัสบดี , ศุกร์ เวลา 11.00 – 12.30 น. (เรียน อาทิตย์ละ **4** วัน)

Intermediate เหมาะสำหรับ ผู้ผ่านการฝึก Weight training มาแล้วในระดับหนึ่ง แต่ยังไม่แน่ใจในการปฏิบัติว่า ถูกต้อง ต้องการเรียนรู้ในเชิงปฏิบัติที่ถูกต้องอย่างแท้จริง และก้าวสู่การฝึกในขั้นสูง

ข้อบังคับของการเรียน ภาคปฏิบัติ ของ PZMBA

1. ต้องตรงเวลา
2. มาสายกว่า 15 นาที ของการเรียนวันนั้นๆ จะไม่มีการฝึก Weight Training ผู้เรียนจะต้องทำการฝึกบริหารกล้ามเนื้อ หัวใจและหลอดเลือด Cardiovascular Training ระยะเวลา 45 – 60 นาที (ถึงจะถือได้ว่าไม่ขาดการเรียน)
3. มาสายได้ไม่เกิน 3 ครั้ง
4. ขาดเรียนได้ไม่เกิน 3 ครั้ง
5. ผู้เรียนจะเรียนให้ต่อเนื่อง ให้ครบตามจำนวนวันที่กำหนด (เพื่อผลสูงสุดในการเรียน)
6. ในกรณีที่เวลาเรียนไม่ครบ (ทางสถาบัน PZMBA ไม่สามารถออกไปประกาศรับรองผ่านการฝึกภาคปฏิบัติได้)